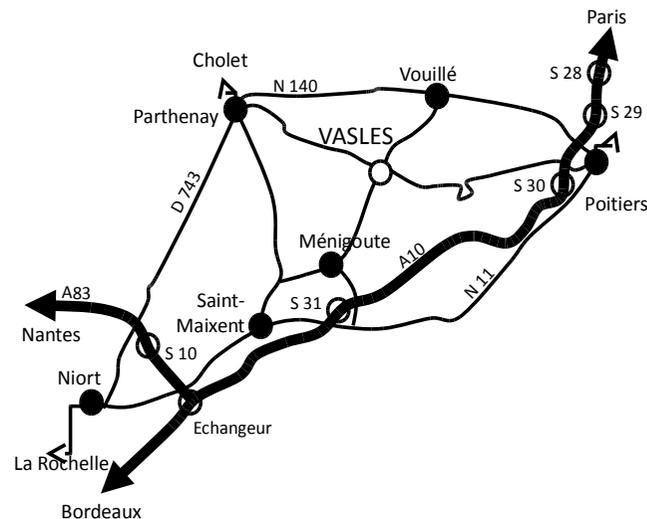


Véronique SOULARD
31 rue du Docteur Roux
79200 PARTHENAY

Comment s'y rendre :



La Grange Madame
8 rue de la Sayette
79340 VASLES

Pour plus d'infos : www.lagrangemadame.com

« Aller plus loin »

Méthode Vittoz et
psychodrame

26-27 janvier 2019

A la Grange Madame
Vasles (79)

PRESENTATION

Ce stage est un temps pour permettre au participant de :

se mettre à l'écoute de lui-même, de son corps et de ses émotions, pour un travail en profondeur.

entendre ce qui l'enferme, l'empêche d'avancer,

poser des choix de vie simples et concrets pour une « vie vivante », ajustée à lui-même



Comment ?

Dans un groupe de 6 personnes maximum, alterneront des exercices puisant dans la méthode Vittoz et dans le psychodrame, et des temps de partage sur le vécu.

Chacun disposera d'une séquence de travail centrée sur lui.

RENSEIGNEMENTS

Stage animé par

Véronique Soulard, 07 50 27 28 93

Thérapeute Vittoz diplômée de l'IRDC (*), membre de l'AVVA (**)

Psychodramatiste certifiée

Du samedi 26 janvier à 9H00
au dimanche 27 janvier à 17h00

180 euros pour le stage
5 euros d'adhésion à l'association
Hébergement : 55 euros

Repas partagés.



Prévoir tapis de sol et vêtements confortables.

Apporter ses draps pour lit simple

(*) www.vittoz-irdc.net

(**) Association Vittoz Vivre Autrement, association locale de thérapeutes Vittoz

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél fixe:

Tél mobile :

E-mail :



A renvoyer avant le 5 janvier

à Véronique Soulard

31 rue du Docteur Roux

79200 Parthenay

Accompagné d'un chèque d'acompte

de 100 € à l'ordre de AVVA